

COVID-19 xəstəliyindən qorunmaq üçün profilaktika və ehtiyat tədbirləri:



Xəstə olduqda evdə qalmaq



Öskürəndə və ya asqıranda ağız-burnu dirsək bükümü, yaxud kağız dəsmal ilə bağlamaq və istifadə olunmuş kağız dəsmalı dərhal zibil qutusuna atmaq



Əlləri tez-tez sabun və su ilə yumaq



Toxunulan səthləri və əşyaları mütəmadi təmizləmək



Sosial məsafəni (1,5 metr) qorumaq



Qapalı məkanlarda qoruyucu maskadan istifadə etmək

Üzə toxunmamağı adət halına salmaq